



# Assistance

Kev Pab · Deeggarsa · Caawinta · Asistencia · တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ



## FOOD AND BASIC NEEDS ASSISTANCE

Anyone in Ramsey County can connect to their local food shelf or other meal programs. You may also qualify for assistance through several other programs.

## KEV PAB TXOG ZAUB MOV THIAB TEJ YAM TSIM NYOG MUAJ HAUV LUB NEEJ

Txhua tus muaj feem los mus txais kev pab ntawm cov chaw faib zaub mov pub dawb los sis lwm yam kev pab ntsig txog zaub mob hauv Ramsey County. Tej zaum koj kuj yuav muaj feem txais tau kev pab los ntawm ntau tshaj ib qhov chaw muab kev pab.

## DEEGGARSA NYAATA FI FEDHIIWWAN BU'UURAA

Namni Ramsey County keessa jiraatu kamiyyuu bakka nyaanni itti kuufamu/raabsamu yookin sagantaalee biroo waliin hidhata godhachuu danda'a. Karaa sagantaalee biroo hedduu gargaarsaf ulaagaa guutuu dandeessu.

## CUNTADA IYO CAAWINTA AASAASKA BAAHIYADA

Qof walba oo ku nool Gobolka Ramsey waxay ku xirmo karaan iska faalaha cuntada deegaankooda ama barnaamijyada kale ee cuntada. Waxaad sidoo kale ugu qalmi kartaa caawin dhinaca dhoor barnaamijyada kale.

## ASISTENCIA CON ALIMENTOS Y NECESIDADES BÁSICAS

Cualquier persona del condado de Ramsey se puede conectar con su despensa local de alimentos u otros programas de comidas. Usted también podría ser apto para recibir asistencia a través de varios otros programas.

## တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဆိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်

ပၤတၢ်လၢလၢအိၣ်ဖဲ/ရဲ(မ)စံၣ်ဒီးထံၣ်/(Ramsey County) ဘျးစဲလိၣ်သးဒီး/အဲသ့ၣ်အဟီၣ်ကဝီၤတၢ်ဆိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်မၤစၢၤအလီၢ် / မ့ တ မ့ၢ်/တၢ်ဟ့ၣ်ဒုးအိၣ်တၢ်ဆိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ကျဲၤအဂၤတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ./ဘၣ် သ့ၣ်သ့ၣ်နကကြၢၤးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ/တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဒိဖျိလၢ တၢ်ရဲၣ် တၢ်ကျဲၤ အဂၤ တဘျး မံၤန့ၣ်လီၤ. /

# ramseycounty.us/FoodResources

## FIND FOOD NEAR YOU

The online map shows food shelves, farmers markets, grocery stores and delivery services.

## NRHIAV ZAUB MOV NYOB ZE NTAWM KOJ

Daim ntawv qhia kev nyob hauv computer qhia txog cov chaw faib zaub mov pub dawb, cov khw tshav puam yuav zaub noj, chaw muag zaub mov thiab kev pab xa zaub mov rau koj.

## DHIYEENYA KEESSANITTI NYAATA BARBAADAA

Kaartaan oonlaayinii jiru kuusawwan nyaataa, gabaawwan qotee bultootaa, kuusawwan giroosarii fi tajaajiloota raabsaa agarsiisa.

## RAADI CUNTADA KUU DHOW

Qariirada onleenka wuxuu tusinayaa iska faalooyinka cuntada, suuqyada beeraleyda, dukaamada багаашка iyo adeegyada gaarsiinta.

## BUSQUE RECURSOS DE ALIMENTOS EN SU ZONA

El mapa en línea muestra las despensas de alimentos, mercados de agricultores, tiendas de comestibles y servicios de entrega de comidas.

## ယုထံၣ်န့ၢ်တၢ်ဆိၣ်လၢအိၣ်ဘျးဒီးန့ၢ်

ဟီၣ်ခိၣ်ဂီၤလၢအုထၢၣ်န့ၢ်လီၤ/ဒုးန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဆိၣ် တၢ်အိၣ်အလီၢ်./ပၤထူစံၣ်ဖိအဖျိတဖၣ်./ တၢ်ဆိၣ်တၢ်လံၤကစဲးကစိးအလီၢ်/ ဒီးတၢ်ဆုၢ်ထီၣ်ဆုၢ်လီၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

